

Ders Bilgi Formu (Türkçe)						
Ders Adı: Masa Tenisi Öğretimi ve Teorisi			Bölüm/Program/ABD Beden Eğitimi ve Spor Bölümü			
Kredi: 3	Yıl-Dönem: Güz / Bahar	Ders Kodu: BSD 3970	Ders Düzeyi: Önlisans - Lisans	Seçmeli/Zorunlu: Seçmeli	Öğretim Dili: Türkçe	
Saatler/Kredi:						
T	3	U	0	L	0	K
Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Teorik - Uygulama						
Ders Amaçları: Masa Tenisi konusunda bilgilendirme - uygulama						
Ders İçeriği:						
I. Hafta	Tanışma, ısınma, soğuma, toparlanma hakkında bilgilendirme					
II. Hafta	Masa tenisi tanımı, tarihçesi, saha ölçüleri, topa alıştırma uygulamaları					
III. Hafta	İlk yardım hakkında bilgilendirme (soğuk-sıcak uygulaması), oyun uygulamaları					
IV. Hafta	Dengeli beslenme hakkında bilgilendirme ve oyun uygulamaları					
V. Hafta	Oyun kuralları, forehand vuruş tekniği öğretimi, oyun uygulamaları					
VI. Hafta	Enerji, forehand vuruş tekniği öğretimi, oyun uygulamaları					
VII. Hafta	Enerji, backhand vuruş tekniği öğretimi, oyun uygulamaları					
VIII. Hafta	Yarışma öcesi, sırası, sonrası beslenme, backhand vuruş tekniği, oyun uygulama					
IX. Hafta	Su ve spor, backhand-forehand vuruş tekniği uygulamaları, oyun uygulamaları					
X. Hafta	Su ve spor, backhand-forehand vuruş tekniği uygulamaları, oyun uygulamaları					
XI. Hafta	Ergojenik yardım, backhand-forehand vuruş tekniği, oyun uygulamaları					
XII. Hafta	Alkol, backhand-forehand vuruş tekniği uygulamaları, oyun uygulamaları					
XIII. Hafta	Maç ve oyun uygulamaları					
XIV. Hafta	Maç ve oyun uygulamaları					
Beklenen Öğrenme Kazanımları: -Genel-özel sportif bilgilendirme. -Masa tenisi vuruş tekniklerini öğrenme ve oyun içerisinde uygulayabilme becerisinin geliştirilmesi,						
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: Ara sınav (% 40), final sınavı (% 60)						
Ders Kitabı: TARKUN, A; Masa Tenisi Öğretimi Muğla,2000.						
Önerilen Kaynaklar: http://www.masatenisi.org/						
Ön/Yan Koşulları: Derslik ve Masa Tenisi Araç Gereçleri						

Ders Bilgi Formu (İngilizce)						
Course Name: Table Tennis Instruction and Theory			Program: Physical Education And Sport			
Credit: 3	Year-Semestre Fall / Spring	Course Code: BSD 3970	Level of Course: Undergraduate Pre- undergraduate	Required/Elective: Elective	Language: Turkish	
Hours/Credit:		Instructor(s):				
T	3	U	0	L	0	C 3
Teaching Methods: Theory and Practice						
Course Objectives: Disclosure of table tennis and Practice						
Course Content:						
I. Week	Meet, warming, cooling, information about the recovery					
II. Week	Table tennis history, field size, ball exercise					
III. Week	Information about first aid (cold-hot application), game practice					
IV. Week	information about nutrition and game practice					
V. Week	Rules of the game, the forehand stroke technique instruction, game practice					
VI. Week	Energy, the forehand stroke technique instruction, game practice					
VII. Week	Energy, the backhand stroke technique instruction, game practice					
VIII. Week	Nutrition for Pre and Post Competition, the backhand stroke technique instruction, game practice					
IX. Week	Water and Sport, the backhand and forehand stroke technique instruction, game practice					
X. Week	Water and Sport, the backhand and forehand stroke technique instruction, game practice					
XI. Week	ergogenic aid, the backhand and forehand stroke technique, game practice					
XII. Week	Alcohol, the backhand and forehand stroke technique, game practice					
XIII. Week	Match and game practice					
XIV. Week	Match and game practice					
Anticipated Learning Outcomes: - General and Specific Sport Information - To learn table tennis stroke technique and improving the skills in the game						
Assessment Method(s): Midterm Exam % 40, Final Exam % 60						
Textbook: TARKUN, A; Masa Tenisi Öğretimi Muğla,2000.						
Recommended Reading: http://www.masatenisi.org/						
Pre/Co-requisites: Classrooms And Table Tennis Hall						